



Reglement Nykøbing F. Roklub

1. Hvem må ro

Kun aktive medlemmer af klubben må benytte materiellet uden særlig tilladelse fra bestyrelsen.

Roere fra andre klubber kan dog af bestyrelsen få tilladelse til at deltage i roningen. Kaproningsmateriellet må ikke uden særlig tilladelse fra bestyrelsen benyttes af andre end trænende mandskaber.

Passagerer må ikke medtages i bådene.

2. Ledelse af roningen

Den daglige roning ledes af trænere, instruktører og styrmænd.

Enhver deltager i roningen skal ubetinget adlyde ovennævnte.

3. Styrmandsret

Styrmandsret har de medlemmer, hvis navne er opført på den i bådehallen opslåede liste, eller som er tildelt styrmandsret efter deltagelse i styrmandskursus, samt medlemmer der har erhvervet rettigheden i en anden klub.

4. Dagligt roområde for robåde

Det daglige roområde strækker sig fra Alstrup strand mod nord til Gedsergårdbroen mod syd.

Roområdet deles i 2 områder således:

Område C: Fra bunden v/Klodskov nakke mod nord til Flatø mod syd.

Område B: Fra Alstrup strand til Gedsergårdbroen

5. Styrmands rettigheder

Robåde:

Medlemmer med C-styrmandsret må alene styre i delområde C.

Medlemmer med B-styrmandsret må herudover styre i hele område B.

Medlemmer med A-styrmandsret (langtursstyrmand) må styre udenfor dagligt roområde.

C-styrmandsretten

opnås efter oplæring i henhold til klubbens aktuelle regler og overværelse af korttursstyrmandskursus.

B-styrmandsretten

kan opnås efter 2 års medlemskab i NFR. Der kræves minimum 500 km roning før B-styrmandsretten kan tildeles. Styrmandsretten kan opnås, når følgende lokaliteter er "besøgt" i følgeskab med en styrmand med A- eller B-styrmandsret. Lokaliteterne er:

1: Kalvø-Flatø rundt, 2: Flintinge å, 3: Kejlsørundt, 4: Frejlev å 5: Marrebækkanalen, 6: Gedsergårdbroen, 7: Barholmene, 8: Tunnellen, 9: Majbølle havn, 10: Alstrup strand med tillægning i Guldborg havn undervejs. Den gennemførte tur skal dokumenteres af styrmand med underskrift og dato. Styrmandsretten tildeles af bestyrelsen.



A-styrmandsret

kan opnås af en roer, der er B-styrmand, har gennemført et langtursstyrmandskursus og har været medarrangør af mindst 2 langture (under langstyrmandskurset skal man selv arrangere en langtur)

Kajakret B

tildeles efter gennemført kajakroskole, og giver ret til at ro ifølge med andre.

Kajakret A

tildeles roere med kajakret B og efter 200 km roning og giver ret til at ro alene.

6. Scullerroning

Scullerroning må alene foregå i delområde C.

7. Redningsvestbrug

Der skal være en redningsvest til hver deltager i inriggerbåde.

Kajakroere under oplæring og med kajakret B skal bære redningsvest.

Alle roere i outriggermateriel og kajak skal i perioden 1 okt.-30 apr. bære ro- eller redningsvest.

Meget rutinerede roere over 15 år med scullerret kan med trænerens indstilling og forældrenes skriftlige samtykke ro uden vest, når der er følgebåd, som har det fornødne antal pladser til roerne.

Vinterreglementet gælder uændret mellem standerstrygning og standerhejsning.

8. Rojournal

For hver tur skal turen indføres i rojournalen.

Der skal anføres bådens navn, besætning (nummer eller navn for hvert besætningsmedlem), roretning (nord eller syd, eventuelt bestemmelsesstedet) samt tidspunkt for afgang.

Ved hjemkomsten skal anføres tidspunktet samt antal roede km.

Ved både med styrmænd er det denne, der har ansvaret for, at journalen bliver ført.

9. Bemanding

Bådene skal være fuldt bemandede under roningen.

I hver båd skal mindst een roer have styrmandsret.

10. Materiellet

Materiellet skal behandles på den mest omhyggelige måde.

Efter alle ture skal båden spules indvendigt og udvendigt og aftørres. Der fjernes årefedt fra åre og svirvel og alt materiel bringes på plads.

11. Bådinventar

Intet inventar må omflyttes til andre både.

12. Skader

Hvis båd eller inventar har taget skade, skal dette omgående meddeles materielforvalteren eller bestyrelsen. Der skal omgående udfyldes en skadesanmeldelse, som findes i et ringbind, der står i pulten. Anmeldelsen lægges frem ved rojournalen, så alle kan se defekten



13. Roning i mørke

Det er med visse begrænsninger muligt at ro efter solnedgang (natteroning) i perioden 1 maj-1 oktober.

Der kan roes i kajak eller inrigger. Der roes med redningsvest i begge bådtyper.

Båden skal i stævnen markeres med klart lysende hvid lygte, der også ses tydeligt fra siden.

I stedet kan medbringes en klart lysende hvid lygte, der kan tændes, så sammenstød undgås.

Mindst 2 roere følges ad. Mindst 1 roer skal have A kajakret eller C-styrmandsret.

Ungdoms- og børneroere må kun ro ifølge med en voksen, som er ansvarlig for turen.

Der skal være sigtbarhed, så afmærkninger og bøjer kan ses. Broer, sten, kajer og andre både skal kunne ses. Roning må kun foregå i roligt vand.

De almindeligt gældende regler for roning følges. Sejlrender må krydses, men ikke benyttes som rovejen.

14. Langture

Til langture og weekendture skal bådene bevilges af langturschefen

Langturschefen afgør om turen kan bevilges.

Det reglementerede langtursudstyr udleveres af langturschefen til en repræsentant for holdet. Det udleverede udstyr skal afleveres snarest muligt efter turens afslutning.

Det kan forlanges, at et hold erstatter ødelagte eller bortkomne ting.

NB. Ved kaproningsture gælder de samme bestemmelser for udlevering og aflevering af telte m.m.

Inden et hold tager på langtur, skal styrmanden i langtursjournalen indføre turens bestemmelsessted, afgangstid og forventet hjemkomsttid, og de deltagende roere skal skrive på de dertil bestemte pladser, også styrmanden, der samtidig underskriver sig som ansvarshavende bådfører.

Enhver afvigelse fra den planlagte tur skal straks eller snarest muligt meddeles – evt. pr. telefon – til langturschefen eller til et bestyrelsesmedlem.

Ved hjemkomsten fra langtur indføres kilometerne i den daglige rojournal.

Øvrigt skal DFR's langtursreglement og D.F.K.'s sikkerhedsbestemmelser altid overholdes.

15. Vinterroning

Vinterroning kan for trænende kaproere og motionsroere tillades efter nærmere angivne regler udfærdiget af bestyrelsen i "Vinterroningsreglementet"..

16. Motorbåd

Klubbens motorbåd må kun benyttes af personer med speedbådskørekort.

Motorbåden må dog umiddelbart anvendes ved redningsaktioner

17. Badning i Havnen

Badning i havneområdet er forbudt.



18. Gymnastik m.m.

Klubbens love og reglementer gælder med fornøden tilføjelse ved medlemmernes deltagelse ved gymnastik, svømning O-løb og lignende. Løvrigt skal de for lokalet gældende reglementer og lignende altid overholdes.

19. Erstatning

Bestyrelsen kan tilpligte ethvert medlem at erstatte den skade, som den pågældende ved skødesløshed eller grov uagtsomhed har forvoldt på klubbens materiel eller inventar.

20. Rygepolitik

Roklubben er røgfrit område. Der er rygeforbud i alle roklubbens indvendige lokaliteter og i bådene under roning. Rygning kan foregå på udendørsarealerne.

21. Alkoholpolitik

Unge under 18 år må ikke indtage alkohol i roklubben.

Ved arrangerede fester, standerstrykning, julefrokost o.l. kan der med bestyrelsens accept dispenseres fra det generelle alkoholforbud.

Det forudsættes at:

1: Unge over 16 år må kun indtage alkohol med forældrenes accept.

2: Mindst en forælder, udpeget af forældregruppen, deltager i festen og har sammen med en leder fra roklubben det formelle ansvar for overholdelse af alkoholreglerne og en anstændig afvikling af festen.

Ved arrangementer udenfor roklubben, f.eks. regattaer og rosamlinger, må unge mellem 16 og 18, der deltager som repræsentanter for NFR, kun indtage alkohol i mådelige og ikke berusende mængder.

Løvrigt skal forældrenes accept til indtagelse af alkohol være givet, og der skal være en leder tilstede.

22. Konfliktløsning

Som udgangspunkt skal roklubben være et rart sted at være for alle. Derfor accepteres chikanerier eller mobning roklubbens medlemmer imellem ikke. Man kan tale om chikanerier eller mobning, når en eller flere personer udsætter en eller flere andre personer for krænkende handlinger, og hvis disse handlinger opfattes som sårende eller nedværdigende.

Der henstilles til at medlemmerne selv aktivt er indstillet på at billægge striden, og dermed at efterkomme roklubbens vedtægter §8. Er dette ikke muligt, har bestyrelsen pligt til at tage stilling og behandle sagen fortroligt. For at bestyrelsen vil afgøre sagen, er det en forudsætning, at der foreligger en skriftlig klage fra forurettede med angivelse af chikanens omfang og karakter samt navn(e) på den indklagede. Herefter retter roklubbens bestyrelse henvendelse til de implicerede og forsøger sagen afklaret ved et møde. Fortsætter chikanen retter bestyrelsen henvendelse pr. brev, hvori den indklagede bliver gjort bekendt med klagepunkterne og bedt om skriftligt at komme med sit syn på sagen inden en af bestyrelsen fastsat tidsfrist.



Det skriftlige svar fra den indklagede bliver holdt op mod den skriftlige klage, og ud fra dette tager bestyrelsen stilling i sagen Bestyrelsens stillingtagen tager udgangspunkt i at medlemmer af roklubben skal kunne færdes trykt og ugeneret i roklubbens faciliteter, og ikke i den egentlig uoverensstemmelse parterne imellem, med mindre der er tale om et anliggende, der angår roklubben eller roklubbens vedtægter. Uoverensstemmelser som er roklubben uvedkommende må parterne selv søge løst andetsteds.

Besvares bestyrelsens skriftlige henvendelse til den indklagede ikke, betragtes klagen som berettiget, og bestyrelsen forbeholder sig på baggrund af dette ret til at udstede karantæne eller ekskludere det indklagede medlem på ubestemt tid uden yderligere varsel og med øjeblikkelig virkning.

Dispensation fra reglementets bestemmelser kan i særlige tilfælde gives af bestyrelsen.

Nykøbing F. den 17. august 2010
Bestyrelsen