

Inspirationsmøde!

Skal der ske noget nyt i din roklub?

Det var temaet for inspirationsmøde torsdag den 24. november, hvor næsten 30 aktive mennesker fra klubberne her på Lolland-Falster og Møn diskuterede muligheder med Kristine Bjergager Madsen – udviklingskonsulent i DFfR – kom med det inspirerende oplæg. Ud fra hovedoverskrifterne:

- De 30-50 årige
- Udfordringer for klubberne og rosporten
- Rosportens muligheder
- Kunne der fremover være interesse for...?

Hvor går vi hen?

Der var hurtigt enighed om, at de 30-50 årige vil træne/have et sundt liv, de har travlt og de er villige til at betale, men samtidig er tid penge for dem, og som frivillige skal det være en defineret opgave, de løser – og så må det også gerne involverer deres børn!

Det kræver tilgængelighed – også i overført betydning. I praksis har vi nok rigelig indforståethed og for mange permitte, strikse regler for at beskytte os mod enkelttilfælde, vi bør være mere åbne over for nye mennesker og holdninger, og sørge for, at nye oplever at det at være frigivet ikke er det samme som at være prisgivet!!!!

Indsatsområde

Et fokusområde kan være større satsning på outriggere. Forannævnte gruppe (30-50 årige) ønsker træning, ikke kun motion, og kan vi skabe nogle ”hold” der træner mere koncentreret om sommeren, og f.eks. få ergometerspinning op at stå om vinteren kan det være en måde at vi fornyer os på. Det kræver mere af instruktørerne, vi skal have markedsført instruktørkurser meget bedre.

Træn

Udtryk som SPP (svedpåanden)-træning, uformelle konkurrencer og orientering mod spændende nye bådtyper som *coastal*-både og Edon træningssculler kan være nogle af de elementer, vi skal tage i brug. Og til vintertræning skal vi forsøge at skaffe nye ergometre med monitor, så vi har mulighed for små inciterende konkurrencer under træningen.

Og tænk fremad!

I det hele taget lød opfordringen til at tænke på, hvad roning kan blive samtidig med, at vi styrker identiteten af ”jeg er roer”, og ”roning er noget for mig”. Der blev i debatten nævnt følgende i uprioriteret rækkefølge:

- Lav en målsætning. VIGTIGT!
- Find ud af hvad de aktive brænder for, og så gør det!
- Tænk i hvad vi vil, og ikke i ”bevar kontingentet”
- Få flere hurtigere uddannet som instruktører (og professionaliser det at være instruktør)
- Deleger konkrete små ansvarsområder ud til nye medlemmer, det stimulerer
- Flyt noget træning til week-end - timer!
- Fordomsfri øjne på, hvordan vi anvender vores lokaler
- Vigtigt: bevidst strategi for at rekruttering af frivillige

Tak for i aften – og hvad nu?

Vi siger Kirstine tak for et godt oplæg. Som afslutning på en god inspirationsaften slog hun til lyd for, at folk går ind på Dansk Forening for Rosport's hjemmeside *roning.dk* og se under kurser og instruktør. Her er god inspiration, blandt andet en vejledning til rospinning med en playliste med velegnet musik til de forskellige tempi.

Næste trin er os selv – hvor langt tør vi gå for at forny os, så vi får nye medlemmer? Det kan vi jo gå og snakke om; vi har fået en stafet som vi skal holde ved lige, forny og give videre, så der også i fremtiden er roere, der arver de gode muligheder vi har for at dyrke denne fremragende sport. Pøjpøj til dem, der vil vores dejlige klubber.

For referat: Ole Hansen, NFR