



Resultat fra træningsløb i Systofte skov 13 sept. 2008

30 løber deltog på en solbeskinnet lørdag i et løb i en ny skov og på et splinter nyt kort.

Skoven er nogen steder meget tæt, og ikke alle stier var slået så græs og brændenælder stod højt.

Svær 5,6 km

John Knudsen	NFR	53.48
Mads Madsen	NFR	57.50
Ulrik Browa	NFR	61.41
Frederik Cordes	NFR	64.40
Jesper Mortensen	HG	73.30
Jens Mortensen	NFR	75.00
Torben Hviid	O-63	79.40
Henrik Asserbo	MOK	82.00
Ove Bech Nielsen	NFR	85.30
Pia Kadziola	MOK	99.50
Simon Kristensen	NFR	Mgl. klip

Svær 4.2 km

Thomas Urfelt	NFR	43.50
Knud Erik Nissen	MOK	51
Michael Besser	MOK	61.30
Peter Nielsen	O-63	63
Asbjørn Hviid	O-63	75
Erik Hauschildt	NFR	Mgl. Klip(men fantastisk kage,tak)



Mellem 3.1 km

Hjalte Hviid	O-63	58.55
Lone Jørgensen	HG	63.30
Else Marie Mikkelsen	O-63	64.45
Lisette+ Cathrine	HG	70.04
Dora Mortensen	NFR	82.50
Linnea og Laust Kadziola	MOK	85.30

Nem 3.2 km

Adam Filiti	O-63	39.30
Mads Nielsen		48.00
Pia og Signe	NFR	70.30
Silas Browa og Heidi	NFR	105
Nikolaj Urfeldt	NFR	Mgl. klip