



## Nykøbing F. Roklub - Orienteringsafdelingen

### Aktivitetsoversigt 2010

Dag	Dato	Kl.	Sted	Klub	Hvad	Startsted/kortudsnit
Lørdag	10.4	14.00	Troldebjerg	O-63	Træningsløb	Kohavevej <a href="#">Startsted</a>
Lørdag	17.4	14.00	Hydesskov	MOK	Træningsløb	Hydesbyvej – <a href="#">Startsted</a>
Torsdag	22.4	18.00	Oremandsgård	O-63	Træningsløb	Husflidskolen - <a href="#">Startsted</a>
Onsdag	28.4	18.00	Ravnstrup Skov	NFR	Træningsløb	Kristiansmindegårdene 2. Parkering bag gul lade. Gå 500 m på markvej mod syd til start. <a href="#">Startsted</a>
Tirsdag	4.5	18.30	Kidnakken	MOK	Træningsløb	Campingpladsen, Maribo - <a href="#">Startsted</a>
Torsdag	6.5	18.00	Kirkeskov-Oringe	O-63	Træningsløb	P-plads Oringe - <a href="#">Startsted</a>
Søndag	16.5	12.00	St. Dyrehave	Allerød OK	Divisionsmatch	<a href="#">Indbydelse</a>
Lørdag	29.5	14.00	Stege-Udby Skov	O-63	Træningsløb	Mosehældgård - <a href="#">Startsted</a>

Siden opdateres løbende.

18.4.2010