



## Nykøbing F. Roklub - Orienteringsafdelingen

### Aktivitetsoversigt Efterår 2010

Dag	Dato	Kl.	Sted	Klub	Hvad	Startsted/kortudsnit
Tirsdag	31.8	19.00	Herlufsholm Skov	HG	Træningsløb	Slagelsevej - <a href="#">Startsted</a>
Lørdag	4.9	14.00	Viemose Skov	O-63	Træningsløb	Udsigten - <a href="#">Startsted</a>
Tirsdag	7.9	18.00	Fruens Plantage	HG	Træningsløb	Skovgrillen - <a href="#">Startsted</a>
Torsdag	9.9.	18.00	Systofte Skov	NFR	Træningsløb	Stubbekøbingvej - <a href="#">Startsted</a>
Lørdag	18.9	14.00	Vintersbølle Skov	O-63	Træningsløb	Vintersbølle Skole - <a href="#">Startsted</a>
Søndag	26.9	09.30	Rørvig sandflugtsplantage	VO	Divisionsmatch	<a href="http://www.vestsjaellands-ok.dk/indbydelse%2026.09.2010..htm">http://www.vestsjaellands-ok.dk/indbydelse%2026.09.2010..htm</a>
Søndag	3.10	9.30	Ovstrup Skov	NFR	MTB O-løb	
Lørdag	9.10	14.00	Stege-Udby Skov	O-63	Træningsløb	Mosehældgård - <a href="#">Startsted</a>
Onsdag	13.10	19.00	Sdr. Kohave	NFR	Nat O-løb	Folkedanserhuset - <a href="#">Startsted</a>
Søndag	24.10	10.00	Hannenov Skov	NFR	Træningsløb	Trailerpladsen - <a href="#">Startsted</a>
Tirsdag	26.10	18.00	Fruens Plantage	HG	Nat O-løb	Bents Hoved - <a href="#">Startsted</a>
Torsdag	4.11	18.00	Ovstrup Skov	NFR	Nat O-løb	Amagerhuset - <a href="#">Startsted</a>
Søndag	7.11	10.00	Klinteskoven	O-63	Vintertræningsløb	Geocentret
Torsdag	11.11	18.00	Bangsebro Skov	NFR	Nat O-løb	<b>AFLYST</b>
Lørdag	13.11	17.30	Hannenov Skov	NFR	Nat O-løb og efterfølgende Spisning	Virkethus - <a href="#">Startsted</a>
Søndag	14.11	10.30	Torrig Skov	MOK	Træningsløb – Ikke O-kort	
Lørdag	20.11	17.30	Hannenov Skov	NFR	Nat O-løb	<b>AFLYST</b>
Søndag	5.12	10.00	Fruens Plantage	HG	Vintertræningsløb	Rønnebæk Skole

Siden opdateres løbende.

20.10.2010