



## Velkommen til Nykøbing F. Roklubs kajakskole

### Tilmelding:

For at tilmelde dig kajakskolen skal du blot sende en mail til [nfrkajakskole@hotmail.com](mailto:nfrkajakskole@hotmail.com) med flg. oplysninger:

***Fulde navn, adresse, tlf.nr., fødselsår, e-mail***

Din tilmelding vil herefter være registreret, og du hører snarest fra os.

### Bekræftelse:

Tilmeldingen er ikke bindende, men du vil tidligt i foråret få tilsendt en invitation til vores årlige introduktionsmøde, samt datoer for instruktionsdagene.

Til dette møde skal du så bekræfte din tilmelding til os. Herefter sætter vi holdene sammen – efter princippet om "først til mølle".

Fortryder du din tilmelding, bedes du venligst give besked. Du kan også bede om at blive sat på venteliste til næste år, hvis du bliver forhindret.

### Pris og indhold:

Kurset koster 750 kr. og indeholder ca. 30 timer fordelt på 7 dage, hvoraf 1. gang er en weekend og næstsidste dag en lørdag eller søndag. Kurset afholdes i maj/juni. Vi fører en aktivitetsliste over kursusgangene, hvor vi beskriver, hvad indholdet har været den enkelte gang.

Hver kursusgang afsluttes med brød og kaffe i klubhuset. Her evalueres dagens lektion.

Du vil efter kursusafslutning modtage EPP-bevis ( European Paddling Pass ) hvilket betyder, at du kan dokumentere i andre klubber, at du kan ro kajak.

Mvh.

NFR/kajak